



ЕСЛИ ВАС УКУСИЛ КЛЕЩ...



С потеплением погоды люди чаще всего стали выходить на природу, выезжать в сады и огороды. В связи с этим увеличилось число укушенных клещами.

Что делать, если укусил клещ:

- Взять прочную нитку, завязать в узел, как можно ближе к хоботку клеща, пошатывая его и подтягивая вверх, извлечь клеща;
- После удаления клеща, кожу в месте присасывания обработать настойкой йода или спиртом;
- Человеку, который извлек клеща, необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
- Клеща (живого) поместить во флакон и доставить в вирусологическую лабораторию для исследования;
- Пострадавший должен срочно обратиться в травмпункт для решения вопроса о необходимости введения иммуноглобулина.

Как уберечься от клещей:

Для предупреждения присасывания клещей важное значение имеют само- и взаимоосмотры. Они проводятся в целях обнаружения клещей на поверхности одежды, а также на открытых частях тела, каждый час нахождения в лесу. Наиболее простым способом защиты от клещей является правильно выбранная одежда:

- 1. Одежда должна быть: светлая, чтобы легко можно было заметить на ней клеща и с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью.*
- 2. Обязателен головной убор, лучше капюшон.*
- 3. Обязательно надеть брюки и заправить их в высокие сапоги.*
- 4. Обувь должна закрывать тыл стопы и лодыжку.*

Одежду и открытые участки кожи обработайте репеллентами, отпугивающими клещей. Если Вы не привиты против клещевого энцефалита, подумайте о вакцинации. Прививки можно сделать в течение всего года.

ВАКЦИНИРУЙСЯ, ЗАЩИЩАЙСЯ и ОСТАВАЙСЯ ЗДОРОВЫМ!