Утверждено:

Приказом начальника

МКУ Управление социального развития муниципального района Белебеевский район Республики Башкортостан

от 16 мая 2018 г. № 70

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований «Папа, мама и я - спортивная семья»,

посвященных Международному дню семьи

**1. Цели и задачи:**

- вовлечение максимального количества семей для участия в массовых соревнованиях семейных стартах «Папа, мама и я – спортивная семья»;

- пропаганда физической культуры и спорта, как средство всестороннего и гармоничного развития, продление жизненной и творческой активности человека;

- профилактика употребления наркотических средств;

- выявление сильнейших семейных команд.

1. **Время и место проведения:**

Место проведения – городской стадион. Начало в 11.00 часов 26 мая 2018 г.

**3. Руководство подготовкой и проведением соревнований:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел физической культуры и спорта МКУ Управление социального развития, МАУ ФСН «Чемпион», главным судьей соревнований назначается Субхангулов Р.З. Главный секретарь Гайнуллин Ф. Х.

**4. Участники и состав команд:**

К участию в соревновании допускаются все желающие.

Состав команды 3 человека: папа, мама, ребенок. Возраст родителей не ограничен. Возраст ребенка строго ограничен указанными рамками. Возраст ребенка определяется на 30 мая 2018 года.

Соревнования проводятся по 3 группам.

1 группа родители с дочерью, сыном до 10 лет,

2 группа родители с дочерью, сыном с 11-12 лет,

3 группа родители с дочерью, сыном с 13-14 лет.

**5. Программа фестиваля:**

В программу соревнований «Спортивная семья» включены:

***1. Прыжки в длину с места.***

Командный результат определяется по сумме прыжков всех членов семьи. Первый прыгает ребенок, с места его приземления прыгает мама и последний прыгает папа.

1. ***Легкоатлетическая эстафета.*** 200 м папа х 140 м мама х 50 м ребенок, командный результат определяется по лучшему времени.
2. ***Дартс.***

Участники поочередно метают по три дротика любой разновидности, счет очков ведется по дротикам, оставшимся в мишени после трех бросков. Мишень устанавливается на высоту 1,73 м от пола до центра мишени, от места броска 2,37 м. Первым метает ребенок, затем мама и папа.

1. ***Комбинированная эстафета*.**

Программа эстафеты:

- бег 10 метров

- бег в мешках - 10 метров

- бег – 5 метров

- ведение мяча клюшкой с обводкой стоек – туда и обратно 5 метров

- бег 5 метров

- бегом перенести мешок в исходное положение – 10 метров

- бег к финишу – 10 метров с передачей эстафеты.

Эстафета проводится в 3 этапа. Первой в эстафете стартует мама, затем папа и финиширует ребенок. Командные места определяются по лучшему времени, затраченному по прохождении дистанции всеми участниками.

1. ***Баскетбол (попадание мячом в корзину).***
2. **Определение победителей соревнований:**

Семейная команда-победительница определяется по наименьшей сумме занятых мест в 5 видах программы.

В случае равенства суммы занятых мест в командном зачете, преимущество получает команда, имеющая большее количество 1,2,3 занятых мест в соревнованиях по видам программы.

**7. Безопасность участников и зрителей:**

За обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей ответственность несут главная судейская коллегия и тренеры-представители команд.

1. **Награждение:**

Команды-победительницы и призеры по 5 видам программы награждаются грамотами, медалями и призами, в номинации - призами.

Команды, занявшие 1,2,3 места в каждом виде программы, награждаются грамотами.

1. **Финансирование проведения соревнований:**

Расходы, связанные с проведением соревнований несет МКУ Управление социального развития.

10.**Заявки.**

Предварительные заявки подаются в отдел физической культуры и спорта МКУ Управление социального развития до 25 мая 2018 г. тел. (факс) 4-16-88. Именные заявки, заверенные врачом, подаются в главную судейскую коллегию в день соревнований. В мандатную комиссию представляются: родители – паспорт, ребенок свидетельство о рождении, заявку на участие установленного образца.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Ф.И.О.  (полностью) | Дата, месяц, год  рождения | Паспортные  данные | Социальный  номер | Адрес | Виза врача |